



Gemeente
Amsterdam

Age-friendly City

een programma

voor ouderen

18 januari 2016



Wie zijn wij?

- Astrid van Ketel, GGD Amsterdam
Functionaris gezondheidsbevordering
- Astrid Krikken, Onderwijs, Jeugd en Zorg
Beleidsadviseur Zorg



Inhoud workshop

- Wat is Age-friendly City?
- Age-friendly Amsterdam
- Werkwijze
- Dementie in Age-friendly Amsterdam



Wat is een Age-friendly City?

- Programma Wereldgezondheidsorganisatie (WHO)
- Officiële start 2006
- Actief ouder worden: gezondheid, participatie en veiligheid
- Kwaliteit van leven



Determinanten in schema

Figure 3. Determinants of Active Ageing





Waarom Age Friendly City?

- Projectmatig en methodisch wetenschappelijke aanpak
- Voorwaarden deelname:
 - * actieplan opstellen en uitvoeren
 - * betrokkenheid Amsterdamse burgers
- Acht domeinen
- Looptijd 5 jaar
- Leren van kennis en ervaringen andere Age-friendly steden



Age-friendly steden en dementie

- Dementievriendelijke stad onderdeel van Age-friendly Leeds en Brussel

- Projecten en acties onderdeel Age-friendly Cities
 - * Erkenning dementievriendelijk door de dementie-alliantie in London Borough of Southwark
 - * Route bus naar dagcentrum voor dementerende mensen in Monaghan, platteland Ierland
 - * Kunst- en cultuurproject voor dementerende mensen in Nottingham
 - * Dementievriendelijke bioscoop voor mensen met dementie en mantelzorgers in Newcastle Upon Tyne



Acht domeinen Age Friendly City

1. Buitenruimte en bebouwing
2. Vervoer
3. Huisvesting
4. Sociale participatie
5. Respect en sociale inclusie
6. Maatschappelijke participatie en werk
7. Communicatie en informatie
8. Maatschappelijke ondersteuning en zorg



Fasering, 5 jaar

- Planning (2015- 2016)
 - * Betrokkenheid ouderen organiseren
 - * Beginsituatie vaststellen:
hoe is het nu, wat doen we, met welke middelen
 - * Ontwikkelplan maken
 - * Indicatoren voor monitor bepalen
- Uitvoeren van het ontwikkelplan (2017 – 2019)
- Evaluatie (2019)



Domein 1 Buitenruimte en bebouwing

Uit de Checklist

1.1. Openbare ruimten zijn schoon en aangenaam

1.2. Groenvoorzieningen en straatmeubilair zijn voldoende in aantal, goed onderhouden en veilig

1.10. Voor ouderen zijn er speciale klantvriendelijke regelingen, zoals gescheiden wachtrijen of ouderenloketten



Domein 2 Vervoer

Uit de Checklist

2.5. Voor mensen met een beperking zijn speciale vervoersmiddelen beschikbaar, die optimaal benut worden

2.9. Er is een (vrijwilligers)vervoersdienst beschikbaar als het openbaar vervoer niet toereikend is

2.15. Scholing en opfriscursussen voor alle chauffeurs worden gestimuleerd



Domein 4 Sociale Participatie

Uit de Checklist

- 4.1. Evenementen en activiteiten vinden plaats op gunstig gelegen, toegankelijke en goed verlichte locaties en zijn gemakkelijk te bereiken (met het openbaar vervoer)
- 4.2 Evenementen vinden plaats op een voor ouderen geschikt tijdstip
- 4.3. Activiteiten en evenementen kunnen alleen of met meer mensen worden bijgewoond
- 4.6. De diversiteit aan activiteiten is groot, zodat deze een brede groep ouderen aanspreekt



Domein 7 Communicatie en informatie

Uit de Checklist

- 7.1. Een eenvoudig en effectief communicatiesysteem bereikt Amsterdamse ingezetenen van alle leeftijden
- 7.2. Het regelmatig en breed verspreiden van informatie is gegarandeerd en er is een gecoördineerde, gecentraliseerde toegang
- 7.5. Mensen die risico lopen op sociaal isolement krijgen een-op-een informatie van vertrouwde personen
- 7.12. Voor ouderen die de Nederlandse taal niet (voldoende) beheersen personen waar zij in hun moedertaal informatie kunnen krijgen



Wat doet de gemeente al?

- Werkt aan de acht domeinen in verschillende diensten
- Stedelijk: grote beleidslijnen
- Stadsdelen: voorzieningen in de buurt
- Extra aandacht voor 75 +
 - * Ontmoeting
 - * Klussen, burenhulp / vrijwilligers
 - * Huisbezoeken
- Voorzieningen, inkoop diensten en producten, vervoer



Onze aanpak

- Drie pilots in drie buurten
- Drie stedelijke actielijnen:
 - * Dementie
 - * Wonen van ouderen in de stad Amsterdam
 - * Eenzaamheid



Amsterdam en dementie (1)

- Toename aantal mensen met diagnose dementie*
2012: 8.000 2030: 12.000 (+44%)
- Veel alleenstaanden** > extramuralisering
2014: 55%
- Toename multimorbiditeit**
2012: 195.000 2030: 234.000 (+20%)
- Toename aantal mensen uit minderheidsgroepen

*TNO, mei 2014

** *Goede dementiezorg Amsterdam*, advies SIGRA, Stedelijk Platform Dementiezorg
december 2015



Amsterdam en dementie (2)

- (Nieuwe) ontwikkelingen:
 - * Wijkzorgnetwerken
 - * Extramuralisering
 - * Verbinding welzijn, zorg, eerste lijn
 - * Herbezinning dementieketen, w.o. casemanagement dementie
 - * Spreiding van voorzieningen, gebiedsgericht



Elementen dementie waar gemeente Amsterdam invulling aan wil geven*

- Informatie en dementie
- Netwerk en mantelzorg
- Dagbesteding
- Mobiliteit en vervoer
- Age-friendly City
- Samenhang

* *Goede dementiezorg Amsterdam*, vijf actielijnen uit advies SIGRA, Stedelijk Platform Dementie, december 2015



Leeftijdsvriendelijk en dementievriendelijk Gaat dat samen?

- Welk domein moet volgens u aandacht krijgen i.v.m. dementie?
- Zijn de belangen en behoeften van mensen met dementie heel anders dan van de algemene groep ouderen?
- Hoe kunnen we ook mensen met dementie en hun mantelzorgers bij Age-friendly Amsterdam betrekken?
- Wat is er al in de stad en kunnen we daarbij aansluiten?



Eind 2016

- Actieplan(nen) dementie



Meer weten?

- Algemene informatie: Agefriendlyworld.org
- Checklist en Gids op website Agefriendlyworld.org
- Startnotitie Age-friendly Amsterdam: Amsterdam.nl