

Ik heb dementie

het eerste boek niet óver maar door een groep mensen met dementie

Voorjaar 2016 verschijnt het boek met als titel 'Ik heb dementie'. Het wordt een bijzonder boek, waarin zo'n 60 mensen met dementie zelf over hun ervaringen schrijven. Ze schrijven een brief aan een onbekende lotgenoot. In deze brief vertellen ze hoe het is gelukt en nog steeds lukt om zich aan te passen aan de gevolgen van dementie. En ze delen hun persoonlijke ervaringen en praktische tips. 'Ik heb dementie' wordt hierdoor het eerste boek dat door mensen met dementie zelf geschreven wordt!

Uiteraard is het boek gericht op mensen met dementie zelf. Maar ook voor mantelzorgende familieleden en professionals zal het boek zeer interessant zijn.

Het boek wordt uitgegeven bij uitgeverij 'Sinds 1883', die rond andere onderwerpen al goede ervaringen heeft met de opzet van een boek rond persoonlijke brieven.

De samenstelling van het boek wordt gedaan door Marcel Olde Rikkert en Ruud Dirkse. Marcel is klinisch geriater, directeur van het Radboudumc Alzheimer Centrum, auteur van het boek 'Jong blijven & Oud worden' en hoogleraar. Ruud is directeur van zorginnovatiebureau DAZ, auteur van drie populaire dementieboeken en betrokken bij vele vernieuwende projecten om mensen met dementie in hun kracht te zetten, zoals DemenTalent.

Marcel en Ruud schrijven zelf rond de brieven in het boek ook eigen bijdragen, ondermeer over het belang van empowerment van de mens met dementie. Met het boek willen zij de nadruk leggen op mogelijkheden in plaats van beperkingen.

Invitatie

Voor het boek zoeken wij naar mensen met dementie die bereid zijn om hun ervaringen te delen. We vragen ze het volgende:

Wilt u een brief schrijven aan een lotgenoot met beginnende dementie?

Een brief van ruim twee A4-tjes, of ca. 800-1200 woorden, waarin u schrijft wat u het meest heeft geholpen om zo goed mogelijk verder te leven met dementie?

Bent of kent u iemand die mogelijk een goede bijdrage zou kunnen leveren? Dan komen wij graag met u in contact. Laat u ons iets weten? Bij voorbaat dank!

Zie voor meer informatie over dit boek: www.ikhebdementie.nl.

Hartelijke groet,

Marcel Olde Rikkert Marcel.OldeRikkert@radboudumc.nl
Ruud Dirkse ruud@anderszorgen.nl

Meer informatie

redactie@sinds1883.nl, www.sinds1883.nl
Noordeinde 2 d, 2311CD Leiden